CALENDARIO 2013
I LIVELLO
[26. 27. ottobre]
[9. 10. novembre]

INFORMAZIONI
Dr. Giancarlo Di Bartolomeo
011.303.50.32
Dr. Nicoletta Gava
011.536.62.34
[info@ericksoninstitute.it]

MILTON H. ERICKSON INSTITUTE

PRIMO LIVELLO - 4 GIORNATE

Corso di ipnosi introduttivo: ipnosi, rilassamento e trance

Frequentando il primo livello sarà possibile conoscere le principali Tecniche di Rilassamento Ericksoniano e di Autoipnosi al fine di utilizzare al meglio le proprie potenzialità interne.

Contenuti trattati
- Cos'è l'ipnosi e come può essere utilizzata per entrare in contatto con sé stessi e migliorare il proprio benessere
- Autoanalisi e allenamento delle proprie capacità di attenzione interna (capacità di concentrazione)
- Autoanalisi e allenamento delle proprie capacità di attenzione esterna (capacità di diagnosi)
- Come utilizzare lo strumento "attenzione" nelle relazioni interpersonali
- Come comprendere l'interlocutore attraverso la lettura dei segnali corporei volontari e involontari (comunicazione non verbale inconscia)
- Come creare una relazione positiva ed empatica con l'interlocutore
- Suggestioni dirette e indirette: come usare il linguaggio per produrre l'Autoipnosi e l'Ipnosi
- Tecniche di Autorilassamento e Autoipnosi (per se stessi)
- Tecniche di Rilassamento (per gli altri)